

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
г. Мурманска ДЮСШ №4
А.Н. Черепанов
«31» августа 2022 г.

Учебный план
Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Быстрее, выше, сильнее»

Разделы	Количество часов 13-17 лет	Формы аттестации/контроля
	1 год	
Теория	6	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Общая физическая подготовка	70	сдача контрольных нормативов
Спортивные и подвижные игры	37	Анкетирование (вопрос/ответ), опрос
Аттестация	4	Тестирование
Всего часов за 36 недель	117	